



dottoressa
Alessandra Varotto,
psicologa nell'ambito
dell'età evolutiva e
dell'intervento nella
scuola ad Abano
Terme (Pd).

Vuole sempre la stessa maglietta

Mio figlio di 3 anni vuole indossare sempre la stessa maglietta. Sono costretta a lavargliela ogni sera, in modo che lui possa nuovamente indossarla il giorno dopo. Non riesco a pensare a quello che succederà quando gli sarà diventata stretta. È normale?

Sara, via email

Il comportamento ripetitivo è un po' difficile da sopportare da parte di un genitore ma, diversamente da quanto viene da pensare, è il modo in cui il bambino impara. Quindi, è necessario lasciar correre e aspettare, senza esasperare lo scontro con un atteggiamento eccessivamente severo o con l'imposizione di regole. Si tratta di una modalità di comportamento che gli consente di avere un po' di controllo su un mondo governato dagli adulti. Le suggerirei pertanto di dare al suo piccolo la possibilità di scegliere come vestirsi, nei limiti del buon senso, naturalmente!



Scrivete a Viversani & belli
Domande&risposte
genitori e figli,
corso di Porta Nuova 3/A,
20121 Milano oppure
all'indirizzo email
posta@viversaniebelli.com