

→ L'ESSERE ABITUDINARI DEI BAMBINI

NON È UN DIFETTO: COSÌ IMPARANO



dottoressa Alessandra Varotto, psicologa nell'ambito dell'età evolutiva e dell'intervento ad Abano Terme (Pd).

Mio figlio di 3 anni vuole mettere sempre e solo la stessa maglietta. Sono costretta a lavargliela ogni sera. Che cosa succederà quando gli sarà diventata stretta? È normale?

Sara, via email

Il comportamento ripetitivo è un po' difficile da sopportare da parte di un genitore ma, diversamente da quanto viene

da pensare, è il modo in cui il bambino impara. Quindi, è necessario lasciare correre e aspettare, senza esasperare lo scontro con un atteggiamento eccessivamente severo o con l'imposizione di regole. Si tratta di una modalità che gli consente di avere un po' di controllo su un mondo governato dagli adulti. Le suggerirei, pertanto, di dargli la possibilità di scegliere come vestirsi, naturalmente nei limiti del buon senso.



Scrivete a Viversani e belli
domande&risposte
genitori e figli,
corso di Porta
Nuova 3/A,
20121 Milano,
oppure email
posta@
viversanibelli.com