



dottoressa
Alessandra Varotto,
psicologa dell'età
evolutiva ad Abano
Terme (Pd).

Mio figlio di 4 anni odia mettere le cinture e si agita tutte le volte che sale in macchina. Non vuole stare seduto sul seggiolino e ogni mio tentativo per dissuaderlo dal protestare è puntualmente fallimentare...

Paola, via email

L'atteggiamento di suo figlio potrebbe sottendere tante cose: un espediente per attirare l'attenzione, una provocazione o più semplicemente la protesta per i compiti che potrebbe comportare mettersi in viaggio. È bene cercare di fare in modo che il bimbo stia bene fisicamente e quindi mantenere una buona aerazione a bordo, accertarsi che vi sia lo spazio adeguato per muovere braccia e gambe, e garantire fermate utili per ristorarsi. Se è caldo, è probabile che aumenti lo stato di frustrazione del bimbo che non riuscirà a prendere sonno. Provi a cantare con

lui delle canzoncine e, visto che è grandicello, anche a cimentarsi in semplici scioglilingua. Infine, condividere la descrizione del paesaggio che si vede dal finestrino potrebbe essere un espediente per sopravvivere a un tragitto in macchina.

