



LA RICERCA DEL BENESSERE GLOBALE: DALLA TAVOLA ALLA MENTE

24 Maggio 2013 – dalle ore 18:30 alle ore 20:00

presso POLIAMBULATORIO DE GIORGIO

Viale Mazzini, 45 Abano Terme (PD)

tel: 049 8600260 – 334 6991359

Si richiede la conferma della partecipazione

Relatori:

dott.ssa Paola Battivelli Biologo nutrizionista

dott.ssa Alessandra Varotto Psicologa di comunità

Verranno trattati i seguenti temi:

- Classificazione degli alimenti in base alle caratteristiche nutrizionali (Nutrizionista)
- Aspetti socio-psicologici implicati nell'alimentazione (Psicologa)
- Benessere globale: tra senso critico e scelte consapevoli (Nutrizionista - Psicologa)

seguirà aperitivo