



## ***LA RICERCA DEL BENESSERE GLOBALE: DALLA TAVOLA ALLA MENTE***

***24 Maggio 2013 – dalle ore 18:30 alle ore 20:00***

***presso POLIAMBULATORIO DE GIORGIO***

***Viale Mazzini, 45 Abano Terme (PD)***

***tel: 049 8600260 – 334 6991359***

***Si richiede la conferma della partecipazione***

### **Relatori:**

**dott.ssa Paola Battivelli**      Biologo nutrizionista

**dott.ssa Alessandra Varotto**      Psicologa di comunità

Verranno trattati i seguenti temi:

- Classificazione degli alimenti in base alle caratteristiche nutrizionali (Nutrizionista)
- Aspetti socio-psicologici implicati nell'alimentazione (Psicologa)
- Benessere globale: tra senso critico e scelte consapevoli (Nutrizionista - Psicologa)

**seguirà aperitivo**