

Alessandra Varotto · Blumenhaller Weg 8 · 49078 Osnabrück

+49 (0) 1577 1214512 · alessandra.varotto75@gmail.com · www.studiovarotto.com

Name: **Alessandra Varotto**

Geburtsdatum / -ort: 19.11.1975, Padua,
Italien

Konfession: römisch-katholisch

Staatsangehörigkeit: Italienisch

Aufenthalt in Deutschland: seit 3/2014



Aktuelle Situation

- | | |
|--------------|--|
| Seit 02/2021 | Publizistin von Artikeln zum Thema "Psychische Gesundheit" für das Online-Magazin "Il Deutsch Italia" |
| Seit 08/2016 | Erlaubnis zur berufsmäßigen Ausübung der Heilkunde nach dem Heilpraktikergesetz auf dem Gebiet der Psychotherapie |
| Seit 04/2015 | Deutsche Zeugnisbewertung als Psychologin |
| Seit 2012 | Online-Beratung von erwachsenen Einzelpersonen bei psychischen Belastungen und in Krisensituationen über italienische Portale, wie z.B. "www.medicitalia.it" |

Berufserfahrung

- | | |
|-------------------|---|
| 11/2016 – 04/2021 | Psychologin im Bereich Jugendhilfe
Praxis Frau Dipl.-Psych. Ursula Obersdorf (Bramsche) |
| 03/2020 – 06/2020 | Psychologin im Bereich der Corona-Krise
Salutare e.V.(Berlin) |
| 05/2015 – 02/2017 | Pflegehelferin für Senioren mit seniler Demenz
Heywinkel-Haus GmbH (Osnabrück) |
| 03/2015 – 06/2017 | Dozentin für Italienisch
Diverse Sprachinstitute im LK (Osnabrück) |
| 03/2014 – 08/2014 | Pädagogische Assistentin
KLIK-Familienberatung GmbH (Emsbüren) |
| 12/2013 – 02/2014 | Psychologin im Bereich Yoga
I.C. Briosco von Padua, Italien (Padua, Italien) |

03/2013 – 12/2013	Schulpsychologin I.C. Due Carrare (Padua, Italien)
11/2012 – 03/2013	Psychologin im Bereich Sprachförderung I.C. Tartini, (Padua, Italien)
06/2012 – 08/2012	Betreuerin im Freizeitcamp Verein „Roller Club“, Maserà(Padua, Italien)
04/2012 – 05/2012	Organisation von Seminaren zum Thema „Kindheit und psychologisches Wohlbefinden“ Gemeinde (Maserà di Padova, Italien)
2001 – 2009	Nachhilfelehrerin für Schüler*innen in den Fächern Mathematik und Englisch in Zusammenarbeit mit Vereinen, z.B. "Scuola Famiglia" (Padua, Italien)
06/2009 – 06/2010	Praktika in der Kinder- und Jugendlichen-Psychiatrie Consultorio Giovani , ULSS 16 (Padua, Italien) Unità Operativa Materno-Infantile (Padua, Italien)
01/2010 – 06/2010	
06/2009 – 12/2009	

Studium, Schulbildung

10/2005 – 04/2009	Studium der Fachrichtung Dynamische, Klinische und Gemeinschaftspsychologie Universität (Padua, Italien) Abschluss: „ Laurea magistrale “ (entspricht dem Master-Studium in Deutschland)
09/2007 – 04/2008	inkl. Praktikum über Erasmus-Projekt Universität (Ghent, Belgien) Fachbereich Experimentelle Klinische Psychologie <ul style="list-style-type: none"> ▪ Durchführung eines Cooperative Learning-Projekts mit Schüler*innen mit ADHS Titel der Masterarbeit: „Bewertung der Copingsstrategien von krebskranken Kindern im Umgang mit dem Schmerz durch die Therapien: eine Analyse von 31 Patienten im ersten Monat nach der Diagnose“
09/2001 – 02/2005	Studium der Fachrichtung Dynamische, Klinische und Gemeinschaftspsychologie Universität (Padua, Italien) Abschluss: „Laurea in scienze psicologiche della personalità“ (entspricht dem Bachelor-Studium in Deutschland) Titel der Diplomarbeit: „Durchsetzungsvermögen bei Patienten in der Psychiatrie“ (Note: summa cum laude)
09/1989 – 07/1994	Fachgymnasium (Padua, Italien) Abschluss: Abitur - Spezialisierung Rechnungswesen

Fortbildungen

26 – 28/10/2020	Kurs zum Thema Kommunikation: „Sicher kommunizieren von Anfang an“ Niedersächsisches Landesamt für Soziales, Jugend und Familie (Rastede)
13– 14/11/2019	Seminar zur Systemischen Psychologie „Lösungsorientierte Gesprächsgestaltung“ Niedersächsisches Landesamt für Soziales, Jugend und Familie(Georgsmarienhütte-Holzhausen)
10/05/2019	Fachtagung zum Thema Jugendhilfearbeit: „Das verrückte Wissen-Jugendhilfe anders machen“ Jugendwerk (Rietberg)
09/2009– 11/2009	Kurs zum Thema Förderung der interkulturellen Kompetenz,Verein “ AmicideiPopoli” (Padua, Italien) <ul style="list-style-type: none">▪ Umfang: 2 Monate, je 4 Stunden pro Woche

Weitere Kenntnisse

Sprachen	Italienisch – Muttersprache
03/2014 – 07/2019	Teilnahme an verschiedenen Deutschkursen (Niveau C2) Englisch – Praktisch Engels Niveau 3, Universität Gent
Software	MS Word – sehr gut,MS Excel – gute Kenntnisse Wordpress-Editor – Expertenkenntnisse
08/2020	Lehrgang "Betriebliche Erste-Hilfe Ausbildung"
04/2005 – 09/2005	Auslandsaufenthalt als Au Pair (Killiney, Dublin, Irland)

Osnabrück, 16.07.2021

Alessandra Varotto

Tätigkeitsprofil

Psychologische Beratung

- Umfangreiche Erfahrung in der Beratung von Erwachsenen, Eltern mit Kindern und Jugendlichen - auch mit psychisch beeinträchtigten Personen

Erwachsene

- Telefon-Beratung für italienische Muttersprachler in der Corona-Krise
- Durchführung von Veranstaltungen für junge Familien zur Förderung ihrer erzieherischen Kompetenz
- Begleitung von Assessment-Center-Gesprächen
- Anwendung der psychodynamischen Diagnostik
- Berichterstellung für das Heilpraktikergesetz

Kinder

- Psychologische Unterstützung von Kindern im Alter zwischen zwei und fünf Jahren im ambulanten und stationären Bereich
- Gestaltung von Kinder-Freizeitangeboten und Begleitung von Kindern mit Autismus-Störungen

Jugendliche

- Beratung bei Lern- und Leistungsauffälligkeiten von Schüler*innen
- Durchführung eines Projekts zur Förderung des Selbstvertrauens bei Schüler*innen mittels Yoga
- Umsetzung eines Projekts zur Steigerung der Lernkompetenz und Sprachförderung bei Schüler*innen mit Migrationshintergrund
- Durchführung von Gruppenprojekten zur Förderung des Wir-Gefühls in der Klasse
- Psychologische Begleitung von Einzelgesprächen mit Jugendlichen an Oberschulen
- Aufklärung zum Thema "Sexualität" in Schulklassen
- Psychologische Begleitung von Gesprächen mit Jugendlichen zum Thema "Schwangerschaftsabbruch"
- Unterstützung von jungen Paaren bei ihrer Entscheidung und Nennung von Einrichtungen, die Hilfe/Unterkunft/Betreuung leisten können