

Alessandra Varotto

Blumenhaller Weg 8 · 49078 Osnabrück

+49 (0) 1577 1214512 · alessandra.varotto75@gmail.com · www.studiovarotto.com

Nome: **Alessandra Varotto**

Data/Luogo di nascita: 19.11.75, Padova,
Italia

Religione: cattolica

Cittadinanza: italiana

Soggiorno in Germania: da Marzo 2014



Situazione attuale

Da 02/2021	Publicista di articoli sul tema della salute psicologica per il giornale online "Il Deutsch Italia"
Da 04/2015	Riconoscimento del titolo di psicologo in Germania
Dal 2012	Consulenza online a persone adulte rispetto a sofferenze di natura psicologica e situazioni di crisi attraverso portali italiani, come ad esempio „www.medicitalia.it”

Esperienza professionale

11/2016 – 04/2021	Psicologa nell’ ambito dell’ assistenza sociale ai giovani a rischio Praxis Frau Dipl.-Psych. Ursula Obersdorf (Bramsche)
03/2020 – 06/2020	Psicologa nell’ ambito della crisi del Corona virus Salutare e.V.(Berlino)
05/2015 – 02/2017	Addetta all’ assistenza per anziani con demenza senile Heywinkel-Haus GmbH (Osnabrück)
03/2015 – 06/2017	Docente di italiano Diversi istituti di lingua di Osnabrück
03/2014 – 08/2014	Assistente pedagogica KLIK-Familienberatung GmbH (Emsbüren)
12/2013 – 02/2014	Psicologa in progetto di Yoga I.C. Briosco di Padova, Italia
03/2013 – 12/2013	Psicologa scolastica I.C. Due Carrare (Padova, Italia)

11/2012 – 03/2013	Facilitatore linguistico e culturale I.C. Tartini (Padova, Italia)
06/2012 – 08/2012	Assistente educativa in centri estivi Associazione „Roller Club“, Maserà (Padova, Italia)
04/2012 – 05/2012	Organizzazione di seminari sul tema „Infanzia e benessere psicologico“ Comune (Maserà di Padova, Italia)
2001 – 2009	Assistente doposcolastico per studenti nelle materie di inglese, matematica e italiano in collaborazione con associazioni come, ad esempio, "Scuola Famiglia" (Padova, Italia)
06/2009 – 06/2010	Tirocinio nell' ambito della Neuropsichiatria dell' infanzia e dell' adolescenza
01/2010 – 06/2010	Consultorio Giovani , ULSS 16 (Padova, Italia)
06/2009 – 12/2009	Unità Operativa Materno-Infantile (Padova, Italia)

Studio universitario e istruzione scolastica

10/2005 – 04/2009	Studio universitario in psicologia clinica dinamica e di comunità Università di Padova (Italia) Titolo: Laurea magistrale
09/2007 – 04/2008	inclusivo di Tirocinio attraverso progetto Erasmus Università di Ghent (Belgio) Dipartimento di psicologia clinica sperimentale <ul style="list-style-type: none"> ▪ Conduzione di un progetto di Cooperative Learning con studenti con sindrome ADHS Titolo della tesi di laurea: „Valutazione delle strategie di coping al dolore in oncematologia pediatrica: un analisi di 31 pazienti al primo mese dopo la diagnosi“
09/2001 – 02/2005	Studio universitario in psicologia clinica dinamica e di comunità Università di Padova (Italia) Titolo: Laurea in scienze psicologiche della personalità Titolo della tesi di laurea: „Assertività in pazienti psichiatrici“ (Voto di laurea con lode)
09/1989 – 07/1994	Titolo di ragioniere commerciale I.T.C.G. „Alberti“ di Abano Terme (Padova)

Aggiornamento professionale

26 – 28/10/2020	Corso sul tema della comunicazione: „Sicher kommunizieren von Anfang an“ Niedersächsisches Landesamt für Soziales, Jugend und Familie (Rastede)
13– 14/11/2019	Seminario sulla psicologia sistemica „Lösungsorientierte Gesprächsgestaltung“ Niedersächsisches Landesamt für Soziales, Jugend und Familie(Georgsmarienhütte-Holzhausen)
10/05/2019	Convegno sul tema del lavoro sociale con giovani a rischio: „Das verrückte Wissen-Jugendhilfe anders machen“ Jugendwerk (Rietberg)
09/2009– 11/2009	Corso sul tema della promozione della competenza interculturale, Associazione “ Amici dei Popoli” (Padova, Italiaen) <ul style="list-style-type: none">▪ Durata: 2 Mesi, 4 ore alla settimana

Ulteriori competenze

Lingue	Italiano – madrelingua
Da 11/2021	Lezioni di tedesco, Inlingua Osnabrück (Vorbereitung C2)
03/2014 – 07/2019	Corso di tedesco, VHS Münster (Livello C2) Inglese – Praktisch Engels Livello 3, Universität Gent
Software	MS Word – molto buono, MS Excel – buono Wordpress-Editor – conoscenze da esperto
08/2020	Attestato di primo soccorso
04/2005 – 09/2005	Soggiorno alla pari (Killiney, Dublino, Irlanda)

Osnabrück, 19.11.2021

Alessandra Varotto

Profilo di attività

Consulenza psicologica

- Ampia esperienza nella consulenza di adulti e genitori di bambini e adolescenti, in presenza di disagi di natura psicologica

Adulti

- Consulenza telefonica rivolta ad italiani madrelingua durante la crisi pandemica del Corona virus
- Conduzione di eventi mirati alla promozione della competenza educativa e rivolti a giovani famiglie
- Accompagnamento in colloqui di valutazione
- Utilizzo della diagnostica psicologica psicodinamica
- Realizzazione di perizie psicologiche

Bambini

- Sostegno psicologico di bambini di età compresa tra i due e i diciotto anni in ambito ambulatoriale e stazionario
- Allestimento di attività del tempo libero e accompagnamento di bambini con disturbi autistici

Adolescenti

- Consulenza riguardo problematiche di apprendimento e di prestazioni rivolta a studenti.
- Conduzione di un progetto di apprendimento cooperativo con studenti con disturbo ADHS.
- Conduzione di un progetto di promozione della fiducia personale attraverso lo Yoga a favore di studenti
- Realizzazione di un progetto di rafforzamento delle competenze di apprendimento e linguistiche a favore di studenti con retroterra migratorio
- Realizzazione di progetti di promozione del sentimento di appartenenza in classi scolastiche
- Sportello di ascolto psicologico rivolto ad insegnanti, genitori e alunni delle scuole medie
- Educazione affettiva sul tema „sessualità”
- Accompagnamento in colloqui psicologici con giovani adulti sul tema „Interruzione della gravidanza”
- Sostegno di giovani coppie nella loro decisione e indicazione di strutture che possono prestare aiuto, ricovero e assistenza specifica